

MAI - JUIN 2024

A noter : Les programmes des randos sont rédigés par Myriam.
N'hésitez pas à lui transmettre tous vos projets.

Téléphone : 06-31-55-45-98

Adresse mail : myriamwandler@yahoo.fr

CIRCUIT : SAXON -SION 54330 circuit Maurice Barrès

LUNDI 06 mai 2024

DISTANCE : 8,3 kms

CONTACT : Christophe Lacombe 06 66 31 80 27

HORAIRE ET LIEU : 14H parking Monument Barrès (au sommet de la colline, tourner à gauche)

RANDO DOUCE

CIRCUIT : VINCEY 88450 «vers La LAUMONT »

MARDI 07 mai 2024

DISTANCE : 5 kms

CONTACT : Michèle LARUELLE 06 31 49 75 79 Bernadette FRECAUT 06 33 22 64 31

HORAIRE ET LIEU : 14h parking salle polyvalente 10 rue du 8 mai VINCEY

CIRCUIT : THOREY- LYAUTEY VAUDEVILLE 54115

VENDREDI 10 mai 2024

DISTANCE : 13,500 kms dénivelé 179m

CONTACT : Noëlle RENAUD 06 75 86 22 16

HORAIRE ET LIEU : 9h près de l'église de Thorey Lyautey.

[Marche à la journée repas tiré du sac.](#)

CIRCUIT : LEMAINVILLE au fil du MADON 54740

LUNDI 13 mai 2024

DISTANCE : 8,830 kms

CONTACT : Marie Pierre AUDINOT 06 79 45 03 69 et Reinelde JOUGLET 06 15 96 84 80

HORAIRE ET LIEU : 14h parking à l'entrée de Lemainville, près du city-stade

CIRCUIT ; DERBAMONT 88270

MERCREDI 15 MAI 2024 :

DISTANCE : 12 kms dénivelé 250m

CONTACT : Jacques CHATILLON 07 81 35 98 98

HORAIRE ET LIEU : 14h parking de l'église Derbamont

RANDO DOUCE

CIRCUIT : autour de BLEMEREY

MARDI 21 mai 2024

DISTANCE : 5km 800

CONTACT : Michèle LARUELLE 06 31 49 75 79 Bernadette FRECAUT 06 33 22 64 31

HORAIRE ET LIEU : 14H départ mairie de Blemerey

CIRCUIT : Les milles étangs 70310 BEULOTTE SAINT LAURENT
VENDREDI 24 mai 2024

DISTANCE : 16 kms dénivelé 260m difficulté moyenne

CONTACT : Josiane FRICOT 06 75 84 05 99

HORAIRE ET LIEU : 9h Beulotte St Laurent,

Départ covoiturage à 7h 45 au complexe sportif de Charmes

[Marche à la journée avec repas tiré du sac](#)

CIRCUIT : REGNEY 88450

LUNDI 27 mai 2024

DISTANCE : 8 kms

CONTACT : Catherine AUBRY. Bruno L'HUILLIER 06 58 43 34 14

HORAIRE ET LIEU : 14h parking à côté de la mairie

CIRCUIT : Grande et petite Cascade du TENDON en boucle 88530

MERCREDI 29 mai 2024

DISTANCE : 13 kms 500 à la journée dénivelé positif 352m, négatif 356m

CONTACT : Muriel TROMPETTE 06 21 93 61 19

HORAIRE ET LIEU : 9h30 départ route de Caillou 88530 Le THOLY

Départ covoiturage 8h30 complexe sportif de Charmes

4kms environ après TENDON, sur D11, après le sommet du col de Bonne Fontaine, 1^{ère} route à droite, parking avec containers à verre

[Marche à la journée avec repas tiré du sac](#)

CIRCUIT: La MORTAGNE au fil de l'eau 54830

LUNDI 03 juin 2024

DISTANCE : 7 kms

CONTACT : Marie-Pierre AUDINOT 06 79 45 03 69 et Reinelde JOUGLET 06 15 96 84 80

HORAIRE ET LIEU : 14h Place de la rivière (près de la ferme du vieux moulin)

RANDO DOUCE

CIRCUIT : CHATEL SUR MOSELLE 88330

MARDI 04 juin 2024

DISTANCE : 5KM

CONTACT : Michèle LARUELLE 06 31 49 75 79 et Bernadette FRECAUT 06 33 22 64 31

HORAIRE ET LIEU : 10H place du monument aux morts, face à l'église de Châtel

A l'issue de la marche, possibilité de *pique-nique tiré du sac*, (qui pourra rester dans la voiture)

13h : visite guidée de la forteresse, 7 euros par personne, à régler sur place.

Inscription auprès de Michèle, pour le 25 mai, dernier délai.

CIRCUIT : forêt de VITERNE 54123 chemin des croix
VENDREDI 07 juin 2024

DISTANCE : 15 kms dénivelé 150m

CONTACT : Noëlle RENAUD 06 75 86 22 16

HORAIRE ET LIEU : 9h devant le cimetière de Viterne,

[Marche à la journée avec repas tiré du sac](#)

CIRCUIT : Cascade du BOUCHOT SAPOIS 88120

DIMANCHE 09 juin 2024

DISTANCE : 15 kms 700 dénivelé 700m

CONTACT : Marie-Odile LOYEN 06 07 36 74 19

HORAIRE ET LIEU : 8h30 complexe sportif Charmes, pour covoiturage, ou 9h30 parking saut du Bouchot.

[Marche à la journée avec repas tiré du sac.](#)

CIRCUIT : VALLON ST MARTIN 88260

LUNDI 10 juin 2024

DISTANCE : 7,2 km

CONTACT : Claire LIENHART 06 12 22 22 16

HORAIRE ET LIEU : 14H parking entrée du Vallon St Martin, au sud-ouest du village par D460

CIRCUIT : BOUXIERES AUX BOIS 88270 circuit lavoirs et fontaines

MERCREDI 12 juin 2024

DISTANCE : 16 km dénivelé 260m

CONTACT : Jacques CHATILLON 07 81 35 98 98

HORAIRE ET LIEU : 9h parking à 20 m dans la rue qui part en face de la mairie

[Marche à la journée avec repas tiré du sac](#)

CIRCUIT : ADONCOURT 88390

LUNDI 17 juin 2024

DISTANCE : 7 kms

CONTACT : Catherine AUBRY et Bruno L'HUILLIER 06 58 43 34 14

HORAIRE ET LIEU : 14h départ parking arrêt bus rue de la gare

CIRCUIT : SAINT GERMAIN LOROMONTZEY 54290

VENDREDI 21 juin 2024

DISTANCE : 11 kms (adaptable selon météo)

CONTACT : Andrée et Gérard GOUVERNEL 06 88 06 30 61

HORAIRE ET LIEU : 16 h30, en venant de Charmes, D55, prendre le chemin de la Tuilerie

Possibilité de pique-nique après la randonnée, (qui peut rester dans la voiture)

Si beau temps, on reprend les voitures pour manger à l'étang

Si pluie, pique-nique à la baraque des chasseurs.

[Marche en soirée avec repas tiré du sac.](#)

CIRCUIT : FRIZON 88440 boucle de la source Valère

LUNDI 24 juin 2024

DISTANCE : 10 kms

CONTACT ; Michel GROSJEAN 06 76 20 58 11

HORAIRE ET LIEU : 14 h rdv devant l'église

RANDO DOUCE

CIRCUIT : FONTENOY LE CHATEAU

MARDI 25 juin 2024

DISTANCE :

CONTACT : Bernadette FRECAUT 06 33 22 64 31

HORAIRE ET LIEU : Les détails sur l'organisation seront communiqués ultérieurement

CIRCUIT : HAROL 88270 sentier de Saurupt

MERCREDI 26 juin 2024 :

DISTANCE : 10,5 kms dénivelé 100m

CONTACT : Jacques CHATILLON 07 81 35 98 98

HORAIRE ET LIEU : 14 h parking de l'école, à côté du cimetière

PENSEZ A COVOITURER (*n'hésitez pas à contacter les membres du bureau ou l'accompagnateur*)

PROCHAINES DATE DES RANDONNES POUR JUILLET ET AOUT :

- JUILLET : tous les lundis
Les vendredis 5 et 19 juillet
Les mercredis 10 – 24 et 31 juillet.
- AOÛT : tous les lundis
Les vendredis 9 et 23 août
Les mercredis 14 et 28 août.

Prochaine réunion des accompagnateurs

JEUDI 13 JUIN 2024 à 19H00

Salle des associations