

## OCTOBRE 2023

A noter : Les programmes des randos sont désormais rédigés par Myriam.

N'hésitez pas à lui transmettre tous vos projets.

Téléphone : 06-31-55-45-98

Adresse mail : myriamwandler@yahoo.fr

**CIRCUIT** : PONT DE NAPOLEON (entre DOUNOUX et XERTIGNY) 88220

**VENDREDI 06 octobre 2023**

**DISTANCE** : 14 kms

**CONTACT** : Chantal et J-P GUSCHING - 06 08 00 11 28

**HORAIRE ET LIEU** : **13h00** – 3 kms après DOUNOUX, pancarte à droite Pont Napoléon

***DIMANCHE 8 OCTOBRE : marche rose à CHARMES***

**CIRCUIT** : CREVECHAMPS 54290

**LUNDI 09 octobre 2023 :**

**DISTANCE** : 8 kms

**CONTACT** : Muriel TROMPETTE 06 21 93 61 19

**HORAIRE ET LIEU** : **13H30** - Parking après l'écluse, traverser le canal vers la départementale 1, rue de VELLE

**CIRCUIT** : AUTOUR DE FRIZON 88440

**RANDO DOUCE**

**MARDI 10 octobre 2023**

**DISTANCE** : 5 kms

**CONTACT** : Bernadette F. 06 33 22 64 31. Michèle L : 06 31 49 75 79

**HORAIRE ET LIEU** : 14h00 - au niveau de l'église de Frizon

**CIRCUIT** : PORTIEUX 88330

**LUNDI 16 octobre 2023**

**DISTANCE** : 8 kms

**CONTACT** : Claire LIENHART 06 12 22 22 16

**HORAIRE ET LIEU** : 14h00 - Parking salle polyvalente : 3 chemin fontaine des oiseaux

**CIRCUIT** : DOLCOURT 54170

**VENDREDI 20 octobre 2023**

**DISTANCE** : 14 kms environ

**CONTACT** : Noëlle 06 75 86 22 16

**HORAIRE ET LIEU** : 9h30 - Parking de la mairie - repas tiré du sac au cours de la rando sous abri préau.

**CIRCUIT** : autour de FLOREMONT 88130 **RANDO DOUCE**  
**MARDI 24 octobre 2023**  
**DISTANCE** : 5kms200 avec 60 m de dénivelé  
**CONTACT** : Bernadette F. 06 33 22 64 31. Michèle L : 06 31 49 75 79  
**HORAIRE ET LIEU** : 14h00 Eglise de Florémont

**CIRCUIT** : UXEGNEY 88390  
**VENDREDI 27 octobre 2023**  
**DISTANCE** : 13 kms  
**CONTACT** : Claire LIENHART 06 12 22 22 16  
**HORAIRE ET LIEU** : 13h30 - Fort d'Uxegney

**CIRCUIT** : VRONCOURT 54330  
**LUNDI 30 octobre 2023** :  
**DISTANCE** : entre 8 et 10 kms  
**CONTACT** : F et V MERNY 06 84 77 03 17  
**HORAIRE ET LIEU** : 14h00 - Devant le musée agricole

**Petit rappel : marche interclub le samedi 14 octobre à MONTHUREUX SUR SAONE**  
**(voir mail envoyé le 25 août 2023)**