

NOVEMBRE – DECEMBRE 2022

Nous reprenons les horaires d'hiver, les départs se font à **13 h 30**

CIRCUIT : autour de VAUDEVILLE (54740)

VENDREDI 4 NOVEMBRE 2022

DISTANCE : 10 km 300

CONTACT : Christian Frécaut : 06 42 12 94 16

HORAIRE ET LIEU : 13 h 30 église de VAUDEVILLE

CIRCUIT : PORTIEUX (88330)

LUNDI 7 NOVEMBRE 2022

DISTANCE : 7 km

CONTACT : Marie-Claire Bazin : 06 33 51 06 04

HORAIRE ET LIEU : 13 h30 parking salle des fêtes de Portieux

CIRCUIT : Bois de Langley (8810) **RANDO DOUCE**

MARDI 8 NOVEMBRE 2022

DISTANCE : 4 km 700 - 50m de dénivelé

CONTACT : Michèle Laruelle : 06 31 49 75 79 - Bernadette Frécaut : 06 33 22 64 31

HORAIRE ET LIEU : 13 h 30 parking près de la mairie de Langley

CIRCUIT : Sion Saxon (54330)

MERCREDI 9 NOVEMBRE 2022

DISTANCE : 9 km

CONTACT : Raymond Sorel : 07 57 08 26 13

HORAIRE ET LIEU : 13 h 30 parking cathédrale

CIRCUIT : Deyvillers (88000)

MERCREDI 16 NOVEMBRE 2022

DISTANCE : 10 km

CONTACT : Jean-Pierre Gushing : 06 08 00 11 28

HORAIRE ET LIEU : 13 h 30 parking TUILERIE

CIRCUIT : rando nocturne Avrainville (88130) + repas

VENDREDI 18 NOVEMBRE 2022

DISTANCE :

HORAIRE ET LIEU : 16 h 00 plus d'infos à venir

CIRCUIT : autour de Frizon (88140) **RANDO DOUCE**

MARDI 22 NOVEMBRE 2022

DISTANCE : 5 km

CONTACT : Michèle Laruelle : 06 31 49 75 79 - Bernadette Frécaut : 06 33 22 64 31

HORAIRE ET LIEU : 13 h 30 parking mairie de Frizon.

CIRCUIT : Epinal Chantraine (88000)

MERCREDI 23 NOVEMBRE 2022

DISTANCE : 11 km

CONTACT : Daniel Mauclair : 06 32 24 28 47

HORAIRE ET LIEU : 13 h 30 port d'Epinal

CIRCUIT : Essegney (88130)

VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022

DISTANCE : 10 KM

CONTACT : Josiane Fricot 06 75 84 05 99

HORAIRE ET LIEU : 13 h 30 parking salle des fêtes d'Essegney

CIRCUIT : Bouxières aux Bois (88069)

LUNDI 28 NOVEMBRE 2022

DISTANCE : 8 KM

CONTACT : Gérard Gouvernel : 06 86 06 30 61

HORAIRE ET LIEU : 13 h 30 parking église

CIRCUIT : Tantonville (54116)

VENDREDI 2 DECEMBRE 2022

DISTANCE : 9 km 200

CONTACT : Christian Frécaut 06 42 12 94 16

HORAIRE ET LIEU : 13 h30 parking église de TANTONVILLE

CIRCUIT : autour de Gugney aux aulx (88540) **RANDO DOUCE**

MARDI 6 DECEMBRE 2022

DISTANCE : 5 km 50 m de dénivelé

CONTACT : Michèle Laruelle : 06 31 49 75 79 - Bernadette Frécaut : 06 33 22 64 31

HORAIRE ET LIEU : 13 h 3 église de Gugney aux Aulx

CIRCUIT : Xirocourt (54740)

MERCREDI 7 DECEMBRE 2022

DISTANCE : 10 km

CONTACT : Raymond Sorel 07 57 08 26 13

HORAIRE ET LIEU : parking derrière la mairie

CIRCUIT : Ubexy-Rapey-Bouxurulles (88130)

VENDREDI 16 DECEMBRE 2022

DISTANCE : 12 km 500

CONTACT : Claire Lienhart 06 12 22 22 16

HORAIRE ET LIEU : 13 h 30 parking du couvent (prévoir lampes frontales)

CIRCUIT : lumières de Noël Epinal (88000) **RANDO DOUCE**

MARDI 20 DECEMBRE 2022

CONTACT : Michèle Laruelle : 06 31 49 75 79 - Bernadette Frécaut : 06 33 22 64 31

HORAIRE ET LIEU : parking du cours avenue Gambetta. Suite à la marche, proposition de se retrouver dans un café pour une boisson chaude.