

# MAI-JUIN 2022

**Rappel : RANDOS DOUCES qui seront encadrées par Bernadette Frécaut et Michèle Laruelle. Elles auront lieu 2 mardis par mois. La distance sera de 4,5 à 5 km. Elles s'adressent en priorité aux personnes ne pouvant pas ou plus participer à des randonnées plus longues. Le rythme sera adapté et calé sur le randonneur le plus lent. Nombre de participants : 12 maxi.**

**DIMANCHE 01 MAI 2022** : Journée SPORTS à MORIVILLE (88 330).

Au programme, randos, vtt.....Voir détails sur flyer qui vous sera envoyé !

**CIRCUIT** : autour d'Épinal (88 000) Circuit de Bertraménil ; étang du Bult

**MERCREDI 04 MAI 2022**

**DISTANCE** : 11,500 km

**CONTACT** : Claire Lienhart : 06 12 22 22 16

**HORAIRE et LIEU** : 14h, parking rue de la Devallée.

**CIRCUIT** : autour de Nomexy (88 440) **RANDO DOUCE**

**MARDI 10 MAI 2022**

**DISTANCE** : 5 km

**CONTACT** : Michèle L : 06 31 49 75 79 ; Bernadette F : 06 33 22 64 31

**HORAIRE et LIEU** : 14h, centre culturel Paul Perrin à Nomexy.

**CIRCUIT** : autour d'Uzéfaing (commune d'Épinal 88 000)

**VENDREDI 13 MAI 2022**

**DISTANCE** : 10,500 km

**CONTACT** : Ch et J.P Gusching : 06 08 00 11 28

**HORAIRE et LIEU** : 14h, ancien restaurant les Papeliers, 4 chemin d'Uzéfaing, 88 000 Épinal. (tranchée de Docelles, passer devant le restaurant l'Escapade, puis à 1,700 km de là, tourner à droite)

**CIRCUIT** : Gugney aux Aulx (88 450) : circuit des mirabelliers

**DIMANCHE 15 MAI 2022**

**DISTANCE** : 8 km

**CONTACT** : Claire Lienhart : 06 12 22 22 16

**HORAIRE et LIEU** : 14h,église de Gugney.

**CIRCUIT** : autour de Saint-Boingt (54 290)

**LUNDI 16 MAI 2022**

**DISTANCE** : 8 km

**CONTACT** : Bernadette Frécaut : 06 33 22 64 31

**HORAIRE et LIEU** : 14h, église St Boingt.

Après la rando, pour ceux qui le désirent, visite de l'église.

**CIRCUIT** : Roville devant Bayon (54 290)

**LUNDI 23 MAI 2022**

**DISTANCE** : 8 km environ

**CONTACT** : Franck Leclerc : 06 81 67 20 17

**HORAIRE et LIEU** : 14h, église. Après la rando, visite de l'ancienne école d'agriculture.

**CIRCUIT** : Bois de Chamagne (88 130) **RANDO DOUCE**

**MARDI 24 MAI 2022**

**DISTANCE** : 4,500 km

**CONTACT** : Michèle L : 06 31 49 75 79 ; Bernadette F : 06 33 22 64 31

**HORAIRE et LIEU** : 14h, rue de Rainfend, au niveau du cimetière à Chamagne.

**CIRCUIT** : Moyemont (88 700)

**MERCREDI 25 MAI 2022**

**DISTANCE** : 10 km environ environ

**CONTACT** : Ch. et Daniel Mauclair : 06 32 24 28 47

**HORAIRE et LIEU** : 14h, 12, rue de St Genest à Moyemont.

**CIRCUIT** : Avrainville (88 130)

**LUNDI 30 MAI 2022**

**DISTANCE** : 8 km environ

**CONTACT** : Raymond Sorel : 07 57 08 26 13

**HORAIRE et LIEU** : 14h, mairie.

**CIRCUIT** : autour de Vioménil (88 260)

**JOURNÉE**

**VENDREDI 03 JUIN 2022**

**DISTANCE** : 15 km

**CONTACT** : Régis Molitor : 06 22 27 76 25

**HORAIRE et LIEU** : 10 h, église de Vioménil. Repas tiré du sac.

**CIRCUIT** : autour de Vincey (88 450) **RANDO DOUCE**

**MARDI 07 juin 2022**

**DISTANCE** : 4,500 km

**CONTACT** : Michèle L : 06 31 49 75 79 ; Bernadette F : 06 33 22 64 31

**HORAIRE et LIEU** : 14h, sortie de Vincey. Prendre direction Évaux et Ménil. Dans Vincey centre, aux feux, direction Évaux et Ménil. Traverser tout le village et stationner juste avant la montée vers le Bigarand, après le passage sous la voie rapide.

**CIRCUIT** : Roville devant Bayon (54 290)

**VENDREDI 10 JUIN 2022**

**DISTANCE** : 11 km environ

**CONTACT** : Franck Leclerc : 06 81 67 20 17

**HORAIRE et LIEU** : 14h, église.

**CIRCUIT** : Domèvre sur Avière (88 390)

**LUNDI 13 JUIN 2022**

**DISTANCE** : 8 km

**CONTACT** : Claire Lienhart : 06 12 22 22 16

**HORAIRE et LIEU** : 14h, place de l'église.

**CIRCUIT** : Rambervillers (88 700)

**VENDREDI 17 JUIN 2022**

**DISTANCE** : 10 km environ

**CONTACT** : Ch et J.P Gusching : 06 08 00 11 28

**HORAIRE et LIEU** : 14h : avant d'arriver à Rambervillers, parking Les Tuileries, à gauche.

**CIRCUIT : Étangs de Chamagne (88 130)**

**RANDO DOUCE**

**MARDI 21 juin 2022**

**DISTANCE : 5,100 km**

**CONTACT : Michèle L : 06 31 49 75 79 ; Bernadette F : 06 33 22 64 31**

**HORAIRE et LIEU : 14h, terrain de sport à Chamagne. Passer devant le restaurant « le chamagnon » et aller tout droit : terrain à gauche.**

**CIRCUIT : Savigny (88 130)**

**MERCREDI 22 JUIN 2022**

**DISTANCE : 12 km environ**

**CONTACT : Raymond Sorel : 07 57 08 26 13**

**HORAIRE et LIEU : 14h, près de l'église.**

**CIRCUIT : Moriville (88 330)**

**VENDREDI 24 JUIN 2022**

**DISTANCE : 12 km environ**

**CONTACT : Denis Demangeon : 06 81 52 67 83**

**HORAIRE et LIEU : 14h, salle des fêtes.**